

PROGRAMME AVRIL 2024			
Lu	01.04.		Lundi de Pâques, « Centre La Tulipe » fermé
Ma	02.04.	10h00 15h00 16h30	Qigong via Zoom, Paco R. Parkinson Boxing, Stéphane F. • Mouvement et danse, Sandra B. Ping Pong
Me	03.04.	15h00 16h30	Nordic Walking, Paco R. • Sophrologie, Laurence C. Boccia, Jean-Luc Z.
Je	04.04.	15h00 16h30 18h00	Création d'objets décoratifs, Annie B. & Sylvie M. • Gymnastique douce (Centre & Zoom), Pascale v.Ut. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.
Lu	08.04.		
Ma	09.04.	10h00 15h00 16h30	Qigong via Zoom, Paco R. Exposé: « Mobilité et autonomie », Premiers résultats de la thèse de doctorat Anne-Marie Hanff, LIH Luxembourg Vernissage « Oeuvres d'art étonnantes », Josiane Lorang
Me	10.04.	15h00 16h30 17h00	Nordic Walking, Paco R. • Sophrologie, Laurence C. Boccia, Jean-Luc Z. Groupe de course, Dr. Pierre Kolber
Je	11.04.	15h00 16h30 18h00	Music Jam @ Tulipe, Jeannot P. & Amit D. • Rythme & mouvement (Centre & Zoom), Audrey R. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.
Lu	15.04.	11h00 13h45 15h00 16h30	Orthophonie via Zoom, Carole S. Groupe de parole pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson via Zoom Groupe réservé aux dames via Zoom, groupe 1, français Groupe réservé aux dames via Zoom, groupe 2, luxembourgeois
Ma	16.04.	10h00 15h00 15h00 16h30	Qigong via Zoom, Paco R. Boccia, Jean-Luc Z. • Rythme & mouvement (Centre & Zoom), Audrey R. Groupe de parole pour les aidants informels et les proches Ping Pong
Me	17.04.	10h30 15h00 16h30	Entraînement actif via Zoom, Sylvie J. Nordic Walking, Paco R. • Yoga / Entraînement des fascias (Centre & Zoom), Charline O'D. Boccia, Jean-Luc Z.
Je	18.04.	15h00 16h30 18h00	Parkinson Boxing, Stéphane F. • Visite Foyer « Am Schlass », Bertrange Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.
Lu	22.04.		
Ma	23.04.	10h00 15h00 16h30	Qigong via Zoom, Paco R. Création d'objets décoratifs, Annie B. & Sylvie M. • Rythme & mouvement (Centre & Zoom), Audrey R. Ping Pong
Me	24.04.	10h30 15h00 16h30	Entraînement actif via Zoom, Sylvie J. Nordic Walking, Paco R. • Yoga / Entraînement des fascias (Centre & Zoom), Charline O'D. Boccia, Jean-Luc Z.
Je	25.04.	15h00 16h30 18h00	Music Jam @ Tulipe, Jeannot P. & Amit D. • Gymnastique douce (Centre & Zoom), Pascale v.Ut. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.
Ve	26.04.	14h30	Journée mondiale, Centre Culturel « AN DER EECH », 4, rue Eich, Leudelange
Lu	29.04.	11h00	Orthophonie via Zoom, Carole S.
Ma	30.04.	10h00 15h00 16h30	Qigong via Zoom, Paco R. Mouvement et danse, Sandra B. • Musculation en Rythme (Centre & Zoom), Sylvie L. Ping Pong
PROGRAMME MAI 2024			
Me	01.05.		Premier Mai, « Centre La Tulipe » fermé
Je	02.05.	15h00 16h30 18h00	Peinture créative, Jean D. • Jeux de société Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.
Lu	06.05.	11h00	Orthophonie via Zoom, Carole S.
Ma	07.05.	10h00 15h00	Qigong via Zoom, Paco R. Exposé: « Personne de confiance », Mike Schwebag, médiateur de la santé, juriste, Service national d'information et de médiation dans le domaine de la santé
Me	08.05.	15h00 16h30	Nordic Walking, Paco R. • Sophrologie, Laurence C. Boccia, Jean-Luc Z.
Je	09.05.		La Journée de l'Europe et Ascension, « Centre La Tulipe » fermé
Ve	10.05.		« Centre La Tulipe » fermé
Lu	13.05.	11h00 13h45 15h00 16h30	Orthophonie via Zoom, Carole S. Groupe de parole pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson via Zoom Groupe réservé aux dames via Zoom, groupe 1, français Groupe réservé aux dames via Zoom, groupe 2, luxembourgeois
Ma	14.05.	10h00 15h00 15h00 16h30	Qigong via Zoom, Paco R. Parkinson Boxing, Stéphane F. • Mouvement et danse, Sandra B. Groupe de parole pour les aidants informels et les proches Ping Pong
Me	15.05.	10h30 15h00 16h30 17h00	Entraînement actif via Zoom, Sylvie J. Nordic Walking, Paco R. • Sophrologie, Laurence C. Boccia, Jean-Luc Z. Groupe de course, Dr. Pierre Kolber
Je	16.05.	15h00 16h30 18h00	Music Jam @ Tulipe, Jeannot P. & Amit D. • Gymnastique douce (Centre & Zoom), Pascale v.Ut. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.
Lu	20.05.		Lundi de Pentecôte, « Centre La Tulipe » fermé
Ma	21.05.	10h00 15h00	Qigong via Zoom, Paco R. Assemblée Générale Parkinson Luxembourg Asbl
Me	22.05.	15h00 16h30	Nordic Walking, Paco R. • Yoga / Entraînement des fascias (Centre & Zoom), Charline O'D. Boccia, Jean-Luc Z.
Je	23.05.	15h00 16h30 18h00	Yoga / Entraînement des fascias, Charline O'D. • Gymnastique douce (Centre & Zoom), Pascale v.Ut. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.
Lu	27.05.		
Ma	28.05.	10h00 15h00 16h30	Qigong via Zoom, Paco R. Boccia, Jean-Luc Z. • Mouvement et danse, Sandra B. Ping Pong
Me	29.05.	10h30 15h00 16h30	Entraînement actif via Zoom, Sylvie J. Nordic Walking, Paco R. • Rythme & mouvement (Centre & Zoom), Audrey R. Boccia, Jean-Luc Z.
Je	30.05.	15h00 16h30 18h00	Parkinson Boxing, Stéphane F. • Visite du Club Eist Heem Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.
PROGRAMME JUIN 2024			
Lu	03.06.	11h00	Orthophonie via Zoom, Carole S.
Ma	04.06.	10h00 15h00 16h30	Qigong via Zoom, Paco R. Parkinson Boxing, Stéphane F. • Mouvement et danse, Sandra B. Ping Pong
Me	05.06.	15h00 16h30	Nordic Walking, Paco R. • Sophrologie, Laurence C. Boccia, Jean-Luc Z.
Je	06.06.	15h00 16h30 18h00	Souvenir, Souvenir, Amélie L.T. • Rythme & mouvement (Centre & Zoom), Audrey R. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.
Lu	10.06.		
Ma	11.06.	10h00 15h00	Qigong via Zoom, Paco R. Exposé: « Diagnostic Parkinson – tout à coup rien n'est comme avant », Dr. Deborah McInyre, neurologue, NCER-PD, LCSB Luxembourg
Me	12.06.	10h30 15h00 16h30	Entraînement actif via Zoom, Sylvie J. Nordic Walking, Paco R. • Sophrologie, Laurence C. Boccia, Jean-Luc Z.
Je	13.06.	15h00 16h30 18h00	Music Jam @ Tulipe, Jeannot P. & Amit D. • Gymnastique douce (Centre & Zoom), Pascale v.Ut. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.
Lu	17.06.	11h00	Orthophonie via Zoom, Carole S.
Ma	18.06.	10h00 15h00 16h30	Qigong via Zoom, Paco R. Boccia, Jean-Luc Z. • Mouvement et danse, Sandra B. Ping Pong
Me	19.06.	15h00 16h30 17h00	Nordic Walking, Paco R. • Yoga / Entraînement des fascias (Centre & Zoom), Charline O'D. Boccia, Jean-Luc Z. Groupe de course, Dr. Pierre Kolber
Je	20.06.	15h00 16h30 18h00	Parkinson Boxing, Stéphane F. • Rythme & mouvement (Centre & Zoom), Audrey R. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.
Lu	24.06.	13h45 15h00 16h30	Groupe de parole pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson via Zoom Groupe réservé aux dames via Zoom, groupe 1, français Groupe réservé aux dames via Zoom, groupe 2, luxembourgeois
Ma	25.06.	10h00 15h00 15h00 16h30	Qigong via Zoom, Paco R. Création d'objets décoratifs, Annie B. & Sylvie M. • Musculation en Rythme (Centre & Zoom), Sylvie L. Groupe de parole pour les aidants informels et les proches Ping Pong
Me	26.06.	10h30 15h00 16h30	Entraînement actif via Zoom, Sylvie J. Nordic Walking, Paco R. • Yoga / Entraînement des fascias (Centre & Zoom), Charline O'D. Boccia, Jean-Luc Z.
Je	27.06.	15h00 16h30 18h00	Music Jam @ Tulipe, Jeannot P. & Amit D. • Gymnastique douce (Centre & Zoom), Pascale v.Ut. Ping Pong « Bistrot La Tulipe »: Parkinson-Boxing & Rencontre, Stéphane F.

