
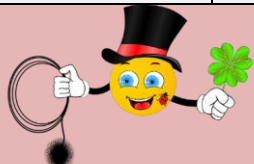


Programme Parkinson janvier 2021

Programme Centre "La Tulipe"				Programme ZOOM Vidéoconférence						
INFORMATION				Matin		Après-midi				
 <p>Le centre de rencontre "La Tulipe" sera fermée jusqu'au lundi 18 janvier 2021. Nous espérons vous revoir après cette date! Pour toute information supplémentaire, veuillez consulter notre site Internet (www.parkinsonlux.lu)</p>	Lu	04.01	11h00	Orthophonie avec Carole						
	Ma	05.01	10h00	Taiji avec Paco	15h00	Gymnastique douce avec Sylvie J.				
	Me	06.01	10h30	Gymnastique douce avec Sylvie J.	15h00	Qi-Gong avec Pascal G.				
	Je	07.01	10h00	Taiji avec Paco	15h00	Gymnastique douce avec Pascale v. U.				
	Ve	08.01								
	Sa	09.01	10h00	Musculation et autonomie avec Sylvie L.						
	Lu	11.01	11h00	Orthophonie avec Carole						
	Ma	12.01	10h00	Taiji avec Paco	15h00	Gymnastique sur chaise avec Paco				
	Me	13.01	10h30	Gymnastique douce avec Sylvie J.	15h00	Qi-Gong avec Pascal G.				
	Je	14.01	10h00	Taiji avec Paco	15h00	Gymnastique douce avec Pascale v. U.				
	Ve	15.01								
	Sa	16.01								
	Lu	18.01			Lu	18.01	11h00	Orthophonie avec Carole	15h00	Groupe de parole pour parkinsoniens
	Ma	19.01	15h00	Gymnastique sur chaise avec Paco	Ma	19.01	10h00	Taiji avec Paco	15h30	Musculation et autonomie avec Sylvie L.
Me	20.01	15h00	Nordic Walking	Me	20.01	10h30	Gymnastique douce avec Sylvie J.	15h00	Yoga avec Sandrine	
Je	21.01	15h00	Ergothérapie	Je	21.01	10h00	Taiji avec Paco	15h00	Gymnastique sur chaise avec Paco	
Ve	22.01			Ve	22.01			16h15	Groupe de parole pour aidants informels	
Sa	23.01			Sa	23.01					
Lu	25.01			Lu	25.01	11h00	Orthophonie avec Carole			
Ma	26.01	15h00	Workshop: Prévention des chutes	Ma	26.01	10h00	Taiji avec Paco	15h00	Workshop: Prévention des chutes	
Me	27.01	15h00	Sophrologie	Me	27.01	10h30	Gymnastique douce avec Sylvie J.	15h00	Yoga avec Sandrine	
		15h00	Nordic Walking							
Je	28.01	15h00	Souvenir, souvenir	Je	28.01	10h00	Taiji avec Paco	15h00	Gymnastique sur chaise avec Paco	
Ve	29.01			Ve	29.01					
Sa	30.01			Sa	30.01					



Happy New Year

Bonne Année

Vill Glück am Neie Joer



Feliz Ano Novo

Frohes neues Jahr

