

| Octobre 2018   |       |                         |  |
|--|-------|-------------------------|--|
| Ma   | 02.10 | 15h00                   | Parkinson Boxing • Décoration saisonnière •<br>Groupe de parole pour les personnes accompagnantes et les proches |
| Me   | 03.10 | 15h00<br>17h00          | Yoga • Nordic Walking<br>Groupe de parole pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson                |
| Je   | 04.10 | 15h00<br>15h30<br>18h00 | Jeux de société<br>Musculature et autonomie<br>Bistro "La Tulipe"  |
| Ma   | 09.10 | 15h00                   | <b>Workshop: Eupati "Mieux comprendre le monde du médicament!"</b>   |
| Me   | 10.10 | 15h00                   | Qi-Gong • Nordic Walking   |
| Je   | 11.10 | 15h00<br>18h00          | Parkinson Boxing • Ergothérapie<br>Bistro "La Tulipe"  |
| Ma   | 16.10 | 15h00                   | Gymnastique en groupe • Arrangements floraux   |
| Me   | 17.10 | 15h00                   | Yoga • Nordic Walking  |
| Je   | 18.10 | 15h00<br>19h00          | Ergothérapie • Jeux de mémoire<br><b>Réunion d'informations: "Diagnostic Parkinson - Que faire??"</b>            |
| Ma   | 23.10 | 15h00                   | Percu-Parkin-Song • Création tableau mosaïque  |
| Me   | 24.10 | 15h00                   | Orthophonie • Nordic Walking   |
| Je   | 25.10 | 15h00<br>18h00          | Gymnastique en groupe • Peinture méditative<br>Bistro "La Tulipe"  |
| Ma   | 30.10 | 15h00<br>15h30          | Le plaisir du chant<br>Musculature et autonomie  |
| Me   | 31.10 | 15h00                   | Orthophonie • Nordic Walking   |
| Novembre 2018  |       |                         |  |
| Ma   | 06.11 | 15h00                   | Parkinson Boxing • Décoration saisonnière •<br>Groupe de parole pour les personnes accompagnantes et les proches |
| Me   | 07.11 | 15h00<br>17h00          | Yoga • Nordic Walking<br>Groupe de parole pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson                |
| Je   | 08.11 | 15h00<br>15h30<br>18h00 | Jeux de société<br>Musculature et autonomie<br>Bistro "La Tulipe"  |
| Ma   | 13.11 | 15h00                   | Gymnastique en groupe • Peinture méditative  |
| Me   | 14.11 | 15h00                   | Qi-Gong • Nordic Walking   |
| Je   | 15.11 | 15h00<br>18h00          | Parkinson Boxing • Ergothérapie<br>Bistro "La Tulipe"  |
| Ma   | 20.11 | 15h00                   | Percu-Parkin-Song • Création tableau mosaïque  |
| Me   | 21.11 | 15h00                   | Orthophonie • Nordic Walking   |
| Je   | 22.11 | 15h00                   | Ergothérapie • Peinture méditative<br>Bistro "La Tulipe"   |
| Ma   | 27.11 | 15h00<br>15h30          | Le plaisir du chant<br>Musculature et autonomie  |
| Me   | 28.11 | 15h00                   | Yoga • Nordic Walking • Orthophonie  |
| Je   | 29.11 | 15h00<br>18h00          | <b>Workshop: "Troubles du sommeil dans la maladie de Parkinson!"</b><br>Bistro "La Tulipe"                       |
| Ve   | 30.11 |                         | <b>Excursion: Marché de Noël à Trèves</b>  |
| Décembre 2018  |       |                         |  |
| Ma   | 04.12 | 15h00                   | Parkinson Boxing • Décoration saisonnière •<br>Groupe de parole pour les personnes accompagnantes et les proches |
| Me   | 05.12 | 15h00                   | Orthophonie • Nordic Walking   |
| Je   | 06.12 | 15h00<br>15h30<br>18h00 | Jeux de société<br>Musculature et autonomie<br>Bistro "La Tulipe"  |
| Ma   | 11.12 | 15h00<br>16h00          | Percu-Parkin-Song<br>Ergothérapie  |
| Me   | 12.12 | 15h00<br>17h00          | Yoga • Nordic Walking<br>Groupe de parole pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson                |
| Je   | 13.12 | 15h00                   | Gymnastique en groupe • Peinture méditative<br>Bistro "La Tulipe"  |
| Ve   | 14.12 | 11h30                   | <b>Fête de Noël au Centre Culturel "An der Eech"</b>   |
| Ma   | 18.12 | 15h00<br>15h30          | Le plaisir du chant<br>Musculature et autonomie  |
| Me   | 19.12 | 15h00                   | Qi-Gong • Nordic Walking • Orthophonie   |
| Je   | 20.12 | 15h00                   | Parkinson Boxing • Arrangements floraux<br>Bistro "La Tulipe"  |
| Ma   | 25.12 |                         | <b>Noël</b>  |
| Me   | 26.12 |                         | <b>St. Etienne</b>   |
| Je   | 27.12 |                         | <b>Centre fermé</b>  |
| <p>Centre „LA TULIPE“<br/>Domaine Schaefer<br/>16, rue des Champs<br/>L-3348 LEUDELANGE<br/>Tél. 23 69 84 51 Fax 23 69 84 97</p> |       |                         |  |

